



Liberi di Saltare

La Pallavolo di Isernia è per tutti e per tutte

Guida per le famiglie dei bambini dagli 8 agli 11 anni

PROGETTO PILOTA • PARTECIPAZIONE GRATUITA • PALLAVOLO INCLUSIVA



Un percorso sportivo ed educativo che usa la pallavolo per aiutare ogni bambino a muoversi, stare bene con gli altri e crescere con maggiore fiducia.

Un progetto di Pallavolo Isernia nell'ambito della Isernia Volley Open Academy

Il progetto in breve

"LIBERI DI SALTARE" è un progetto pilota di sport inclusivo promosso dalla "Pallavolo Isernia" e destinato a **ragazzi e ragazze dagli 8 agli 11 anni senza alcun vincolo di provenienza**. L'iniziativa offre l'accesso completamente gratuito alla pratica della pallavolo come strumento di contrasto alla povertà educativa, alla sedentarietà e ai crescenti fenomeni di isolamento sociale (*ritiro sociale e dipendenza digitale*). Il progetto, grazie all'intervento di imprese sponsor, azzerà i costi di iscrizione, mensilità, assicurazione e kit tecnico per i beneficiari, garantendo un accesso protetto attraverso una forte sinergia con la rete istituzionale locale.

La proposta unisce attività motoria, appartenenza al gruppo e attenzione educativa. La palestra diventa un luogo protetto in cui imparare a collaborare, affrontare l'errore e costruire relazioni reali, con gradualità e senza etichette.

A chi è rivolto	Bambini e bambine dagli 8 agli 11 anni
Costo	Partecipazione completamente gratuita per i beneficiari ammessi
Durata	Percorso annuale articolato in attività sportive ed educative
Cosa comprende	Iscrizione, mensilità, assicurazione e kit tecnico previsti dal progetto
Dove	Palazzetto dello sport L. Fraraccio, Palestra SGL e Palestra Liceo Classico O. Fascitelli

Che cosa può offrire a vostro figlio

- Più movimento e coordinazione attraverso giochi, palleggio, bagher e percorsi motori adatti all'età.
- Un gruppo in cui sentirsi accolto, imparare a chiedere aiuto e contribuire al risultato comune.
- Occasioni concrete per allenare fiducia, autonomia, rispetto delle regole e gestione della frustrazione.
- Tempo di qualità lontano dagli schermi, in una relazione diretta con compagni e allenatori.

Il ruolo delle famiglie

La collaborazione con i genitori è parte del percorso. Chiediamo puntualità, continuità nella frequenza, comunicazione tempestiva di eventuali esigenze e disponibilità al confronto con lo staff. Non è richiesta alcuna esperienza precedente nella pallavolo.

Perché la pallavolo tra 8 e 11 anni

Tra gli 8 e gli 11 anni i bambini consolidano lo schema corporeo, cercano maggiore autonomia e imparano a riconoscere meglio le proprie emozioni. La pallavolo sostiene questo passaggio con regole semplici, obiettivi progressivi e un forte bisogno di collaborazione.

Crescita personale

Il miglioramento di un gesto tecnico rende visibile il rapporto tra impegno e risultato. Preparare il materiale, rispettare gli orari e prendersi cura degli spazi sono piccoli esercizi di autonomia e responsabilità.

Educazione emotiva

Nel gioco si può sbagliare senza essere esclusi. I bambini imparano a riprovare, a tollerare l'attesa e a trasformare la delusione in una nuova azione. Lo staff valorizza il progresso, non soltanto il risultato.

Socialità e inclusione

La squadra crea appartenenza. Ogni bambino ha un compito, riceve il pallone da un compagno e lo affida a un altro. Questa interdipendenza aiuta a comunicare, rispettare i turni e riconoscere il valore delle differenze.

Tre caratteristiche che rendono il volley adatto

- Il pallone non si trattiene: l'azione richiede fiducia e cooperazione.
- La rete separa le squadre: si gioca senza contatto fisico diretto con l'avversario.
- La rotazione fa sperimentare ruoli diversi: ciascuno può scoprire capacità nuove.

Il progetto ha finalità sportive, educative e preventive. Non sostituisce eventuali percorsi sanitari, psicologici o sociali già attivi, ma può integrarsi con essi attraverso un dialogo corretto con la famiglia.

Come si svolge il percorso

Il programma si sviluppa nell'arco di dodici mesi e combina attività sul campo, formazione dello staff, collaborazione con la comunità educante e comunicazione con le famiglie.

01 Accoglienza e composizione dei gruppi. Raccolta delle manifestazioni di interesse, colloquio informativo con i genitori e inserimento nel gruppo più adatto per età e bisogni.

02 Allenamenti progressivi. Attività motorie e tecniche calibrate sugli 8–11 anni, con attenzione al divertimento, alla sicurezza e alla partecipazione di tutti.

03 Pause attive e dialogo. Brevi momenti guidati per nominare emozioni, rileggere ciò che è accaduto in campo e rinforzare comportamenti collaborativi.

04 Verifica del percorso. Osservazione della frequenza, della partecipazione e dei progressi sportivi ed educativi, con restituzioni semplici e comprensibili alle famiglie.

Tutela dei bambini e comunicazione con i genitori

Le attività saranno organizzate da tecnici formati per lavorare con l'età evolutiva. Eventuali questionari o strumenti di osservazione saranno presentati in modo trasparente e utilizzati nel rispetto delle autorizzazioni, della riservatezza e della normativa applicabile.

I genitori potranno segnalare allo staff esigenze sanitarie, educative o organizzative rilevanti. Le informazioni saranno considerate soltanto per favorire una partecipazione sicura e appropriata.

Luoghi di allenamento

- Palazzetto dello sport L. Fraraccio
- Palestra SGL
- Palestra Liceo Classico O. Fascitelli

Come partecipare

Per manifestare interesse è sufficiente contattare il responsabile del progetto. La società comunicherà alle famiglie il calendario degli incontri informativi, la disponibilità dei gruppi, gli orari e i documenti necessari per completare l'iscrizione.

01 Contatto. Chiamate o scrivete indicando nome ed età del bambino e un recapito del genitore.

02 Incontro informativo. Conoscerete obiettivi, modalità, impegni e organizzazione del percorso. **03**

Conferma. Pallavolo Isernia assegnerà il gruppo e comunicherà sede, giorni e orari disponibili. **04**

Ingresso in palestra. Il bambino inizierà con attività progressive, senza necessità di esperienza precedente.

Contatti

Responsabile	Gianni Ciao
Telefono	351 4145557 pallavoloisernia@yahoo.com
Email	
Social	Facebook e Instagram Pallavolo Isernia

Prima di iscrivere vostro figlio

- Condividete con lo staff eventuali indicazioni mediche o bisogni specifici utili alla partecipazione.
- Verificate con la società la documentazione sportiva e sanitaria richiesta.
- Leggete le informative e le autorizzazioni prima di firmare.

ISCRIVITI E SCOPRI LA PALLAVOLO INSIEME A NOI

La manifestazione di interesse non comporta alcun obbligo fino alla conferma dell'iscrizione.

